

quando la lettera conteneva un rimprovero, una richiesta di cambiamento o di modifica, terminava con «La sua ... che l'ama profondamente». Wow! Tutte noi potremmo trarne beneficio se ce lo sentissimo dire ogni giorno. Che motivazione per cambiare e crescere! Non tutte le lettere sono state incluse nel libro, ma è chiaro che le suore scrivevano in ogni fase della loro vita religiosa per esprimere le loro preoccupazioni e chiedere consiglio. Spesso erano giovani suore senza molta esperienza e formazione che avevano difficoltà negli impegni che venivano loro richiesti. Maria Teresa iniziava

spesso con: «Stia tranquilla, si calmi! Poi cerchi la volontà di Dio, abbia fiducia in Lui, faccia quello che può e preghi!». Da quando sono tornata dal ritiro spirituale cerco di ripetere questo consiglio come un mantra per sostenere le mie lotte e i miei sforzi quotidiani. Oh! e mentre riflettevo su questi consigli, ne ho aggiunto un altro che credo lei avrebbe detto: «Chieda aiuto!» Ricordiamoci quindi che siamo amati con tutto il cuore, quindi possiamo calmarci, cercare la volontà di Dio, fidarci di Dio, fare il possibile giorno dopo giorno, pregare e chiedere aiuto! *Sr. Pat Cormack, Haus USA*

Impressum

Concerne: Abbonamento di «Tracce di luce» e cambiamenti d'indirizzo.

INDIRIZZO

Segretariato
Madre Maria Teresa Scherer
Klosterstrasse 10
6440 Brunnen / Svitto

pilgerdienst.leitung@kloster-ingenbohl.ch
pilgerdienst@kloster-ingenbohl.ch
www.kloster-ingenbohl.ch
www.scsc-ingenbohl.org

Klosterzentrale: +41 41 825 20 00
Lingua Italiana: +41 41 825 23 61

Conto postale 60-29943-3
IBAN CH03 0900 0000 6002 9943 3

Grafica: Sr. G.D., Ingenbohl
Layout e produzione: Triner Media + Print, Schwyz

Conforme ai decreti del Papa Urbano VIII dichiariamo che tutte le preghiere esaudite qui pubblicate richiedono solo credibilità umana e che noi sottoponiamo tutto al giudizio della santa Chiesa.

Il 16 di ogni mese
ricorre la giornata
del pellegrino con
Santa Messa alle
ore 10.30.

La preghiera del
pellegrino inizia alle
14.30 nella cripta.

ORARIO DI APERTURA DEL SEGRETARIATO

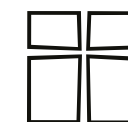
Da lunedì a domenica:
10.00–11.45
14.00–17.00

Tracce di luce

2 / 2025



Beata Madre Maria Teresa Scherer
o g g i



Suore di Carità
della Santa Croce
Ingenbohl

Al 200. anno della nascita di Madre Maria Teresa Scherer

LE SUORE RIFLETTONO SU MADRE MARIA TERESA

Celebrando il 200° anniversario della nascita della beata Madre Maria Teresa Scherer, rendiamo omaggio a una donna straordinaria, la cui eredità ci parla di compassione, altruismo e dedizione. Il suo percorso di vita, caratterizzato da una fede incrollabile e dalla fiducia in Dio, continua a ispirare generazioni intere. La saggezza senza tempo della beata Madre Maria Teresa ci guida ad «essere coraggiose e forti» e ad attingere da Dio la nostra forza. Nelle difficoltà della vita, ci assicura che «il cielo tornerà presto sereno». La sua vita spirituale, alimentata da ore trascorse davanti al Santissimo Sacramento, era la sorgente della sua forza interiore. Ci esorta ad «andare sempre avanti, a non fermarci mai, a perseverare con coraggio e a seguire fedelmente il nostro Salvatore crocifisso». Nella nostra ricerca di pace, Madre Maria Teresa ci invita a «scoprire il grammo d'oro nascosto nel cuore di ogni persona».

*Sr. Celine Kurien,
Provincia dell'India Centrale*

La beata Madre Maria Teresa Scherer, «il raggio di sole di Meggen», è una personalità unica, le cui profonde esperienze personali toccano profondamente il mio cuore. È più di una semplice fondatrice: è una guida nel mio cammino di fede. Più rifletto sulla sua vita, più mi rendo conto di quanto abbia fatto per la nostra congregazione, del suo amore per i poveri, della cura che aveva per le sue suore e, soprattutto, della sua incrollabile fiducia nel Signore. Mi insegna non solo con le sue parole ma anche con il modo in cui ha vissuto. Ciò che mi commuove di più è la sua compassione. Non era solo una guida, ma anche una madre, un aiuto e una consigliera. Mi insegna che la vera guida non riguarda l'autorità, ma il servizio, l'umiltà e l'amore. I suoi ultimi anni sono stati caratterizzati dalla sofferenza che lei ha sopportato con tanta pazienza. Questo mi fa riflettere sulle mie difficoltà e sulle mie lamentele anche per piccoli inconvenienti. Nonostante la sofferenza, lei è sempre rimasta salda e non ha mai perso di vista il suo obiettivo. Ciò mi rende umile e mi stimola. Mi insegna che una vita di amore e sacrificio non è mai vana. Non è solo una figura del passato; è mia madre, la mia ispirazione e la mia forza. Ci sono momenti in cui i miei sforzi sembrano insignificanti, in cui la mia fede sembra debole, ma lei mi ricorda che, agli occhi di Dio, ogni piccolo atto d'amore ha importanza.

*Sr. Bincy Xavier,
Provincia dell'India Centrale*

Noi suore della Casa Sant'Agnese di Locarno siamo state ispirate da un'immagine di Madre Maria Teresa che accompagnava la lettera mensile di febbraio con i pensieri della Provincia Svizzera. Seguono alcuni contributi tratti dalla nostra conversazione: Percepisco uno sguardo benevolo e semplice che mi dice: «Sono qui per te». Questo sguardo è rivolto a ogni suora. Aveva e viveva il carisma della disponibilità. Voleva il bene di tutti. Non ha avuto una vita facile, ma non si è

mai scoraggiata. Come stava di notte? Quando doveva lottare e lottava da sola? Mi incoraggia ad affrontare le mie difficoltà. Quando vado nella cripta mi dice: «Cosa vuoi? Sono pronta ad aiutarti». Possiamo sempre rivolgerci a lei e lei ci trasmette ciò di cui abbiamo bisogno. Mi commuove la sua serenità. Mi incoraggia ad essere contenta. Confidando nell'aiuto di Dio, era capace di essere gioiosa, ma anche seria. Aveva dentro di sé le soluzioni e le risposte giuste per le suore che erano molto diverse tra loro.

*Suore della Casa Sant'Agnese,
Locarno, Provincia Svizzera*

Dal 25 marzo al 1° di aprile ho fatto i miei Esercizi spirituali annuali e vorrei condividere con voi qualcosa che ho imparato durante questo ritiro. Sappiamo tutti che il 2025 è l'anno della speranza. Lo scopo di un anno giubilare è quello di rinnovare la vita spirituale di tutto il popolo di Dio. Per suor Pam e per me, così come per tutte le Suore di Carità della Santa Croce nel mondo, il

2025 è anche un anno giubilare comunitario. Siamo chiamate a ricordare la nostra fondatrice, la beata Maria Teresa Scherer, nata il 31 ottobre 1825. Sono sempre stata delusa dalle poche informazioni in lingua inglese sulla beata Madre Maria Teresa. Per questo ho atteso con ansia la traduzione del libro, pubblicato nel 2016, che riporta importanti lettere sia del nostro fondatore il cappuccino Teodosio Florentini, sia della beata Maria Teresa Scherer. Durante i miei esercizi spirituali ho avuto accesso a una semplice traduzione dal tedesco. Ogni giorno mi prendevo il tempo di leggere una o due lettere e poi mi chiedevo: «Cosa posso imparare da questo scritto?». Di seguito racconto ciò che mi ha colpito leggendo alcune lettere della beata Maria Teresa. Quando la beata Maria Teresa scriveva lettere alle singole suore, quasi sempre le firmava con: «Sua madre e sorella che l'ama profondamente, M. Teresa». Anche

Continua sul retro

Preghiera

**Dio della vita,
guardiamo con gratitudine
alla vita di
Madre Maria Teresa.**

**Tu l'hai dotata di ricchi doni
e attraverso le difficoltà e le
gioie l'hai resa una sorella e
una madre misericordiosa
per molti.**

**Ti ringraziamo per il suo
esempio vivente
e per la sua bontà che va
oltre la tomba.
Ciò che era sacro per lei
possa continuare a vivere
attraverso di noi.
Te lo chiediamo per Gesù
Cristo nello Spirito Santo.**

Amen.