

## Dalla nostra comunità internazionale

### «Fare rete»: un'esigenza del nostro tempo

Durante il Capitolo generale internazionale del 2022 ad Altötting, è emersa come grande esigenza di tutte le Province la volontà di essere ancora più unite, cioè di fare più «rete». Le delegate delle Province europee hanno immediatamente messo in pratica questo desiderio, decidendo di organizzare incontri regolari a livello di direzione, cioè riunioni delle superiori provinciali e delle loro assistenti.

Il primo incontro si è svolto nella provincia dell'Europa centrale nel marzo 2023. Tuttavia, non tutte le province erano rappresentate a causa del coronavirus. Il secondo incontro di questo tipo si è svolto nell'ultima settimana di ottobre. Questa volta, la provincia slovacca ha invitato le partecipanti nella Casa dell'Educazione Salvatoriana nella capitale Bratislava. Le partecipanti provenivano dalle province della Svizzera, dell'Italia, dell'Europa centrale, del

Baden-Württemberg, della Croazia, della Repubblica Ceca, della Slovacchia e del Baden-Württemberg.

Sia lo scambio spirituale come pure le discussioni sulle circostanze concrete delle singole Province sono state molto arricchenti per tutte le presenti. L'atmosfera era caratterizzata dall'apertura, dalla fiducia e dall'esperienza che noi, come suore della Santa Croce, siamo in cammino insieme. Le suore lo hanno sperimentato in modo particolare durante le visite alla casa provinciale di Trnava e alla comunità di Podunajské Biskupice, luogo di pellegrinaggio della nostra beata Sr Zdenka Schelingová.

Per il prossimo incontro delle Superiori provinciali europee e delle Assistenti provinciali, Suor Maria Paola e suor Susanne ci hanno invitate a Hegne nel giugno 2024.

Suor Susanne Bader, Provincia di Hegne/Baden-Württemberg

## Impressum

Concerne: Abbonamento di «Tracce di luce» e cambiamenti d'indirizzo.

### INDIRIZZO

Segretariato  
Madre Maria Teresa Scherer  
Klosterstrasse 10  
6440 Brunnen / Svitto

[pilgerdienst.leitung@kloster-ingenbohl.ch](mailto:pilgerdienst.leitung@kloster-ingenbohl.ch)  
[pilgerdienst@kloster-ingenbohl.ch](mailto:pilgerdienst@kloster-ingenbohl.ch)  
[www.kloster-ingenbohl.ch](http://www.kloster-ingenbohl.ch)  
[www.scsc-ingenbohl.org](http://www.scsc-ingenbohl.org)

Klosterzentrale: +41 41 825 20 00  
Lingua Italiana: +41 41 825 23 61

Conto postale 60-29943-3  
IBAN CH03 0900 0000 6002 9943 3

Grafica: Sr. G.D., Ingenbohl  
Layout e produzione: Triner Media + Print, Schwyz

Conforme ai decreti del Papa Urbano VIII dichiariamo che tutte le preghiere esaudite qui pubblicate richiedono solo credibilità umana e che noi sottoponiamo tutto al giudizio della santa Chiesa.

# Tracce di luce

1 / 2024

Il 16 di ogni mese  
ricorre la giornata  
del pellegrino con  
Santa Messa alle  
ore 10.30.

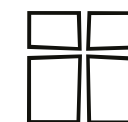
La preghiera del  
pellegrino inizia alle  
14.30 nella cripta.

### ORARIO DI APERTURA DEL SEGRETARIATO

Da lunedì a domenica:  
10.00–11.45  
14.00–17.00



Beata Madre Maria Teresa Scherer  
oggi



Suore di Carità  
della Santa Croce  
Ingenbohl

## Uno sguardo nella sua vita



Sprenger Viol Inge in:  
«Ein Leben gegen Elend  
und Unrecht – Weg  
und Wirken der Schwester  
Maria Theresia Scherer»,  
Verlag Herder

Così come Madre Maria Teresa si impegnava nelle grandi cose del suo tempo, si occupava anche delle piccole: «Devo ricorrere a lei e chiederle un favore», scriveva all'allora Superiora del Kreuzspital e chiedeva un buon bicchiere di vino per una povera donna di Altdorf che aveva perso il marito e il figlio e, a Ingenbohl, si stava riprendendo da questo duro evento. A una suora malata di Rhäzüns scriveva: «Quanto mi dispiace per lei... Pensavo che stesse già molto meglio, e ora ho appena ricevuto la sua lettera. La prego di farmi sapere di nuovo come sta... Se i dolori si attenuano, il tempo è bello e il medico lo permette, preferirei che lei si trasferisse a Coira, dove avrebbe la possibilità di avere il medico ogni giorno e cure e cibo migliori... Suor Eugenia, alla quale scriverò tra poco, la manderà a prendere. Poi verrò da lei a Coira...».

Madre Maria Teresa era capace di amare. Intendeva l'amore innanzitutto come dono, cioè come forza attiva. Non è ricco chi ha, ma chi dà molto.

## Preghiere esaudite

Oggi mi metto in contatto con voi perché voglio ringraziarvi per le preghiere fatte per me. Innanzitutto, ringrazio Madre Maria Teresa. Ci ha aiutato ancora una volta affinché mia sorella fosse sempre ben curata durante l'operazione al ginocchio. Oggi siamo state al controllo e tutto è guarito abbastanza bene. Continuiamo a confidare nell'intercessione di Madre Maria Teresa. T.D.O

Cara Madre Maria Teresa, ti ringrazio perché con il tuo aiuto mi hai mostrato un altro modo per stare bene. Nonostante le mie molte paure, tu mi dai sempre forza e fiducia. Ti ringrazio anche perché la mia famiglia mi sostiene. Ti prego di continuare a tenere la tua mano protettrice su di me e sulla mia famiglia affinché possiamo godere di una vita piena. C.M.A

Chiedo che venga pubblicato quanto segue per rafforzare la fede delle persone. Una sera mio marito cadde malamente, in casa, rovinandosi il viso. Gli occhiali causarono gravi ferite all'occhio e intorno ad esso. Mio marito si rifiutò di andare dal medico. Telefonai immediatamente a una cara suora di Ingenbohl e le chiesi con fiducia preghiere nonché l'aiuto di Madre Maria Teresa, affinché intercedesse per noi. Durante la notte notai un generale miglioramento della situazione. In modo straordinario l'intero viso guarì in 14 giorni, senza il minimo danno all'occhio. Un grande ringraziamento a Dio, alla beata Madre Maria Teresa per l'intercessione e alle nostre care suore di Ingenbohl. R.R.U

## Una parola sulla via

Quando si è anziani, nella vita di tutti i giorni, l'efficienza appare assai modesta/o. Al mattino consiste nella grata consapevolezza di essersi svegliati di nuovo e di avere un nuovo giorno davanti a sé. Possiamo rallegrarci di essere vivi, di essere consapevoli di tutto ciò che vediamo e sentiamo.

In particolare, però, possiamo sforzarci di amare. Ogni atto d'amore, per quanto piccolo, una sola parola o un gesto, emana qualcosa che risveglia la vita, qualcosa di creativo. Qualcosa che rimane per noi e per gli altri, che dura anche quando noi stessi non ci saremo più. In questo mondo, infatti, l'amore è l'unica cosa che sopravvive. Ci porta oltre il limite che ci pone la morte. Allora i nostri occhi si apriranno sul fatto che, con Dio, nessun evento, nessuna sofferenza, nessuna cosa «è senza senso» è perduta. Con Dio ritroviamo tutta la nostra storia.

Da: «Theresia Hauser, Zeit inneren Wachstums. Die späten Jahre.», Kösel Verlag, München.

## Preghiera

### Condividere il poco

Signore, sono spesso rassegnata e non vedo vie d'uscita.  
A volte sono stanca,  
senza forze, senza gioia.  
Spesso ho paura del futuro  
e dei grandi problemi  
del nostro tempo.  
Non posso fare nulla,  
non posso cambiare nulla.

Tu mi dici: «Non aver paura!  
Prendi quel poco che hai,  
e condividilo con altri  
che sono nel bisogno.  
Usa la poca forza che hai,  
il tuo tempo, la tua preghiera,  
il tuo amore.  
Il poco che dai e che fai,  
io lo cambierò in benedizione.»

Signore, voglio confidare  
in te e ogni giorno contare  
sul tuo aiuto.  
Fammi conoscere dove e come  
vuoi operare per mezzo mio.  
Allora farò ciò che è possibile  
e lascerò a te l'impossibile.  
Signore, ti ringrazio!

Nach Lotti Brun (1932–2015),  
engagiert in der  
Frauenförderung Schweiz

A partire dall'anno 2024, il foglio «Tracce di luce» sarà pubblicato solo tre volte l'anno. Grazie per la vostra fedeltà e il vostro interesse.