

## Dalla nostra comunità diffusa in tutto il mondo

Dopo un corso di istruzione giuridica a Delhi: «La responsabilizzazione delle donne realizza dei cambiamenti», una signora si avvicinò a me. Mi prese la mano nella sua e mi disse: «La formazione mi ha aiutato a rafforzare l'autostima». L'ho vista poi commuoversi fino alle lacrime. Mi ha raccontato la sua storia. Il suo partner l'aveva lasciata. Per diversi anni era stata vittima di stupro da parte di molti uomini. Mentre cercavo parole che la confortassero, lei ha continuato: «Mi hai aiutata a scoprire la mia dignità, e per questo le sono grata.»

Come avvocato e attivista sociale, ogni mio incontro, soprattutto con donne provenienti da aree sociali povere ed emarginate, mi ricorda le parole e gli sforzi coraggiosi della nostra grande Madre Maria Teresa Scherer. Già in noviziato il suo esempio mi ha aiutata a scegliere l'opzione per i poveri. Diventata suora ho potuto fare la formazione di assistente sociale e avvocato.

Parte del mio lavoro di oggi include contenziosi in vari tribunali tra cui la Corte Suprema dell'India, interventi legali, formazione / seminari, pubblicazioni, networking, lobbying, ecc.

Per diversi anni sono stata responsabile della protezione dei minori per il servizio dei Gesuiti per i rifugiati in India. Attualmente sono membro di un comitato di cinque persone di consulenti internazionali che promuove una cultura coerente alla protezione. Sono anche un'esperta esterna in vari altri comitati che si occupano di abuso e maltrattamenti di bambini e adulti vulnerabili. Questo mi conferisce molte opportunità per contribuire alla dignità di bambini e di adulti. Sono profondamente convinta che la nostra vocazione sia quella di esercitare una critica profetica alle strutture ingiuste e di difendere la verità e la giustizia.

*Suor Tresa Paul,  
Provincia Nord-est  
dell'India*

## Impressum

Concerne: Abbonamento di «Tracce di luce» e cambiamenti d'indirizzo.

### INDIRIZZO

Segretariato  
Madre Maria Teresa Scherer  
Klosterstrasse 10  
6440 Brunnen / Svitto

[pilgerdienst.leitung@kloster-ingenbohl.ch](mailto:pilgerdienst.leitung@kloster-ingenbohl.ch)  
[pilgerdienst@kloster-ingenbohl.ch](mailto:pilgerdienst@kloster-ingenbohl.ch)  
[www.kloster-ingenbohl.ch](http://www.kloster-ingenbohl.ch)  
[www.scsc-ingenbohl.org](http://www.scsc-ingenbohl.org)

Klosterzentrale: 041 825 2000  
Pilgerdienst: 041 825 23 51  
Pilgerdienst Handy: 079 618 06 12  
Lingua Italiana: 041 825 23 61

Conto postale 60-29943-3  
IBAN CH03 0900 0000 6002 9943 3

Grafica: Sr. G.D., Ingenbohl  
Layout e produzione: Triner Media + Print, Schwyz

*Conforme ai decreti del Papa Urbano VIII dichiariamo che tutte le preghiere esaudite qui pubblicate richiedono solo credibilità umana e che noi sottoponiamo tutto al giudizio della santa Chiesa.*

# Tracce di luce

2 / 2021

Il 16 di ogni mese  
ricorre la giornata  
del pellegrino con  
Santa Messa alle  
ore 10.45.

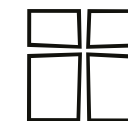
### ORARIO DI APERTURA DEL SEGRETARIATO

Da lunedì a domenica:  
10.00–11.45  
13.30–17.00

La domenica di Pasqua,  
di Pentecoste e il  
25 dicembre, la portineria  
del Segretariato è  
chiusa.



Beata Madre Maria Teresa Scherer  
oggi



Suore di Carità  
della Santa Croce  
Ingenbohl

## Uno sguardo nella sua vita



Nel 50° anniversario del diritto al voto e al suffragio femminile «Omaggio 21» evidenzia 52 donne originarie di tutta la Svizzera: due donne per ogni cantone. La loro vita testimonia che ogni passo verso pari opportunità nell'istruzione, nella socialità, nell'economia, nell'arte, nella vita della chiesa e nella politica ha richiesto loro molto coraggio e il pieno impegno. Professioniste di ogni cantone hanno dapprima selezionato delle donne, da 5 a 8, che avevano fatto qualcosa di speciale e hanno scritto i loro dati biografici. La scelta definitiva dei due ritratti da consegnare ha avuto luogo nelle classi scolastiche. Gli studenti hanno discusso la vita e il lavoro svolto nel loro cantone dalle donne che furono pioniere in ambiti molto diversi. I motivi adottati dagli studenti nella loro scelta sono molteplici. Sottolineano con parole sempre nuove di essere stati toccati dall'impegno di queste donne nella formazione, nel lavoro e nella società; ciò li ha portati alla loro decisione. Di alcune donne ammirano l'esempio fattivo, di altre la determinazione, il coraggio e la difesa delle proprie convinzioni. Madre M. Teresa è una delle 52 donne selezionate! I ritratti sono collocati sulle facciate delle case di Berna nelle vie Münstergasse, Herrengasse e Münsterplatz. Siamo invitati a scoprirli dal 7 febbraio al 30 giugno.

Fonte: *Hommage 21* ▶

## Preghiera easudite

Nel dicembre 2018 nostra nipote, di 29 anni, si è ammalata di cancro alle ghiandole linfatiche. Nella nostra paura e nel nostro bisogno abbiamo chiesto aiuto a Madre Maria Teresa. Abbiamo subito telefonato a Ingenbohl e chiesto alle suore di pregare Madre Maria Teresa. Grazie all'intercessione della Beata, la nipote ha sopportato bene i trattamenti di chemioterapia e radioterapia senza avere tanti effetti collaterali. Nel dicembre 2019, è andata di nuovo a un controllo medico e con meraviglia di tutti le cellule tumorali erano sparite: la nipote era guarita. Questo è stato il più grande regalo di Natale per tutti noi. Grazie, cara Madre, grazie per il tuo aiuto e per la preghiera delle suore! C.W.K

Nel gennaio 2020 ho chiesto alle suore la preghiera confidando nell'aiuto di Madre Maria Teresa. Mia figlia aveva un forte virus gastrointestinale. Era molto turbata e non poteva lavorare. Era anche molto debole, con troppo poco sangue e troppo poco ferro. Dopo un po' di tempo, il medico

ha detto che andava tutto bene. Ora può lavorare di nuovo normalmente. Ringraziamo per l'aiuto di Madre Maria Teresa e per le preghiere delle suore. O.S.E

Madre Maria Teresa mi ha aiutato. La pressione sanguigna è diminuita ed è anche molto più calma. Tutto andava bene durante l'esame del cuore di Ch. I dolori non sono più così gravi e si sente di nuovo molto meglio. Grazie per l'aiuto. M.L.R

Mia sorella ha avuto un esaurimento nervoso sia fisico che mentale. È rimasta nel reparto di terapia intensiva per sei settimane ed è stata anche posta in coma artificiale. I medici erano perplessi. Poi, come per miracolo, si sono verificati improvvisamente piccoli cambiamenti e lenti progressi. Grazie al grande aiuto e alla preghiera a Madre Maria Teresa, dopo sette mesi ha potuto finalmente tornare in famiglia. Ringraziamo particolarmente Madre Maria Teresa per la sua grande e fedele intercessione. K.E.L

## Una parola sulla via

La speranza è una dimensione interiore dell'uomo. In sostanza, la speranza non è la convinzione che le cose stiano andando bene. La speranza non è l'obiettivo per raggiungere rapidamente il successo. La speranza è la capacità di impegnarsi per qualcosa perché è buono. Più la situazione in cui riponiamo la nostra fiducia è difficile, più profonda è la nostra speranza. La speranza è completamente diversa dall'ottimismo. La speranza non riguarda risultati brillanti ma piuttosto la certezza che qualcosa ha un senso. È solo questa speranza che ci dà la forza di vivere e di osare per provare sempre di nuovo cose nuove e questo anche in condizioni che ci sembrano completamente senza speranza. La vita è troppo preziosa per poterla svalutare lasciandola scivolare via vuota e superficiale, senza significato, senza amore e in definitiva senza speranza.

Vaclav Havel, 1936–2011

## Preghiera

O Signore, tu sei la sorgente della nostra forza, noi ti ringraziamo. Tu trasformi il seme in frutto, ci nutri e ci sostieni. Sei con noi sui sentieri facili e su quelli difficili e ci rendi capaci di accompagnarci a vicenda. Ti chiediamo di donarci fiducia nella tua forza, che si prende cura del piccolo e che, con chi si sente povero e inadeguato, può operare meraviglie. Sii vicino a noi, guidaci e accompagnaci. Come il pane vien fatto con il grano di molti campi, così fa di noi una comunità che sia segno di speranza. Amen

Preghiera della conferenza WGT di Toronto 2007