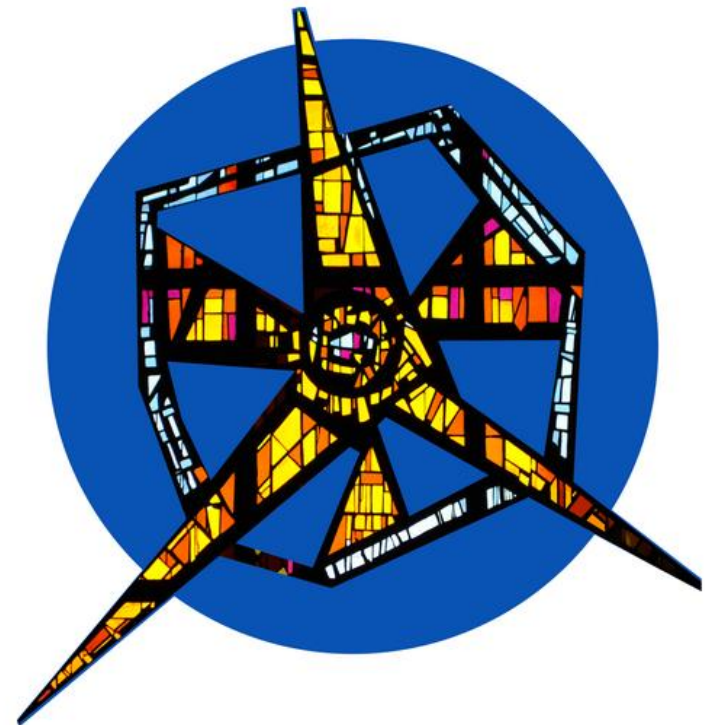


Exerziten im Alltag

**Thema: «Mehr Ranft – Zur eigenen Mitte finden»
Auf dem Weg mit Bruder Klaus und Dorothea**

Ein geistlicher Übungsweg mitten im Alltag



27. Oktober bis 24. November 2017

Kloster Ingenbohl

Was sind «Exerziten im Alltag»?

«Exerziten im Alltag» sind ein geistlicher Weg des Übens mitten im Alltag, ein bewusstes Üben der Stille und der achtsamen Wahrnehmung, des Hörens auf sich selbst und Gott, der Begegnung mit Gott in seinem Wort.

Mitten im Leben, an dem Ort an dem wir leben und in den Umständen, in die wir hineingestellt sind, wollen sie uns helfen

- den Alltag bewusster und aufmerksamer wahrzunehmen
- der Sehnsucht nach mehr Tiefe im Leben nachzugehen
- Gottes Stimme zu hören und die Beziehung zu IHM zu vertiefen
- der Fülle des Lebens auf die Spur zu kommen
- die eigene Geschichte von Glauben und Zweifel anzuschauen und annehmen zu können
- der Mensch zu werden, der wir von Gott her schon sind

Zum Inhalt der „Exerziten im Alltag“:

Wir feiern dieses Jahr den 600. Geburtstag von Niklaus von Flüe (1417 – 1487). Nach einem erfolgreichen Leben in Beruf, Familie und Gesellschaft zog er mit 50 Jahren in den Ranft. Dort lebte er 20 Jahre, betete, meditierte und fastete. Viele Menschen suchten bei ihm Rat. Bruder Klaus galt schon damals als Friedensstifter, und er berührte die Menschen seiner Zeit in ihrem Innersten. Bis heute hält diese Verbundenheit und Kraft an. Heute wissen wir, dass Bruder Klaus ohne das JA seiner Frau, Dorothea Wyss, diesen Weg „in die Tiefe“ nicht hätte gehen können. Niklaus von Flüe und Dorothea: das Bild zweier Persönlichkeiten und ihre Lebenswege, die sich verbunden haben und trotz Trennung untrennbar geblieben sind. Das Leben von Niklaus und Dorothee von Flüe will uns anregen

- ganz auf das Wirken Gottes zu vertrauen
- Gottes kleine Zeichen im Leben zu erkennen
- zu überdenken, dass das JA-Sagen in einer Beziehung zu einem Menschen auch Grenzen beinhaltet
- den eigenen „Ranft“ zu suchen und zur Mitte zu finden

Elemente

- Gruppentreffen mit Impulsen und Austausch
- Schriftliche Anregungen und Hilfen für jeden Tag der neuen Woche
- Einübung in verschiedene Gebetsweisen
- Möglichkeit für Begleitgespräche
- Abschlussgottesdienst

Informationsabend

Freitag den 20. Oktober 2017

Nach dem Informationsabend entscheiden Sie sich, ob Sie am Exerzitenkurs teilnehmen möchten

Daten

1. Abend Information	Freitag 20. Oktober	2017
2. Abend	Freitag 27. Oktober	2017
3. Abend	Freitag 3. November	2017
4. Abend	Freitag 10. November	2017
5. Abend	Freitag 17. November	2017
6. Abend, Abschluss	Freitag 24. November	2017

Zeit

Jeweils von 19 Uhr bis 20.30 Uhr. Treffpunkt: Hauptpforte Kloster

Die Bereitschaft zur Teilnahme an allen Kursabenden wird gewünscht

Leitung

Frau Agatha Schnoz – Eschmann
Schwester Mirjam Oeschger

Kosten

Franken 50.- für alle 6 Abende

Anmeldung bis:

Montag 9. Oktober 2017 an
Schwester Mirjam Oeschger,
Klosterstrasse 10, 6440 Brunnen
Telefon 041 825 23 65

mirjam.oeschger@kloster-ingenbohl.ch

Anmeldung: Exerzitien im Alltag

Vorname:

Name:

PLZ, Ort:

Tel / Natel Nr.:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Bemerkungen:

Anmeldung: Exerzitien im Alltag

Vorname:

Name:

PLZ, Ort:

Tel / Natel Nr.:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Bemerkungen: