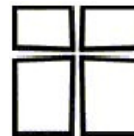


# MUSIK-, MAL- UND WANDERWOCHELENDE

## Auf dem Weg

Pilger sind wir,  
immer auf dem Weg.  
Manchmal schleppen wir uns  
auf steinigen Strecken  
mühsam dahin.  
Manchmal blüht alles  
um uns und in uns,  
und alles wird leicht.  
Weggefährten können hinderlich  
oder hilfreich sein,  
Orientierung ermöglichen  
oder Verwirrung stiften.  
Die Klarheit des Zieles  
bestimmt meinen Schritt.  
Wer oder was erwartet mich?  
Das wirft Licht oder Schatten  
auf meinen Weg.  
Pilger sind wir – immer unterwegs.  
Einer kennt den Weg.  
Einer ist der Weg  
und mein Weg-Geleit zum Ziel.

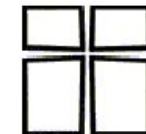


# MUSIK-, MAL- UND WANDERWOCHELENDE

27. bis 29. April 2012  
im Kloster Ingenbohl SZ



Was haben Musik, Malen und  
Meditation gemeinsam?



Schwester  
Veronica Metzger  
Kloster Ingenbohl  
CH-6440 Brunnen

Was haben Musik, Malen und Meditation gemeinsam?

**Bete ich, wenn ich singe? Bete ich, wenn ich male?  
Kann ich beim Singen beten? Kann ich beim Malen  
beten? Welchen Stellenwert hat die Stille?**

Gemeinsam wollen wir kreativ unserer Spiritualität nachspüren. Wir gehen auf dem Pilgerweg nach Einsiedeln. Auf diesem Weg wollen wir der Stille Raum lassen, aber auch das gemeinsame Unterwegssein geniessen.

#### Alter

zwischen 18 und 38 Jahren

#### Treffpunkt

Freitag, 18.00 im Haus Maria Theresia  
Kloster Ingenbohl, 6440 Brunnen

#### Kosten

CHF 120.- (Verpflegung, Zugfahrt, Unterkunft)

#### Mitbringen

Wanderausrüstung, Schlafsack, Hausschuhe,  
Musikinstrumente (falls vorhanden)

#### Leitung



**P. Franziskus Maria Merz**

**Sr. Veronica Metzger**

Gemeinschaft Seligpreisungen

Ingenbohler Schwester

#### Information und Anmeldung

Sr. Veronica Metzger  
Kloster Ingenbohl  
CH-6440 Brunnen

Tel. (0041) 041 825 25 12

E-Mail: veronica@kloster-ingenbohl.ch

#### Detailprogramm

##### Freitag, 27. April

18.00 Eintreffen im Haus Maria Theresia  
18.30 Nachtessen  
19.15 Einstimmung ins Thema  
anschliessend meditatives Nachtgebet

##### Samstag, 28. April

07.00 Morgengebet  
07.15 Frühstück  
08.20 Zugfahrt Brunnen - Arth-Goldau - Altmatt  
09.15 Wanderung nach Einsiedeln (ca. 2 Std.)  
12.30 Ankunft in Einsiedeln  
Picknick  
14.00 benediktinischer Impuls zu Musik und Stille  
Eucharistiefeier in der Gruppe  
16.13 Zugfahrt Einsiedeln-Brunnen  
18.30 Nachtessen im Haus Maria Theresia  
anschliessend gemütliches Beisammensein

##### Sonntag, 29. April

07.30 Laudes mit der Klostersgemeinschaft  
08.00 Frühstück  
09.30 Gottesdienst  
11.00 Einheit: Musik und Meditation  
12.15 Mittagessen  
13.30 Einheit: Malen und Meditation  
15.00 Rückblick und Abschluss

#### Anreise



**mit der Bahn** bis Brunnen, zu Fuss  
via Alte Kantonsstrasse, Kirchweg,  
Klosterstrasse 10



**mit dem Auto** A4 Ausfahrt Brunnen,  
Schwyzerstrasse, Richtung Brunnen,  
Klosterstrasse, Klosterstrasse 10

#### Weitere Angebote

[www.kloster-ingenbohl.ch](http://www.kloster-ingenbohl.ch) & [www.kath.ch/orden/novi](http://www.kath.ch/orden/novi)  
[www.kloster-st-klara-stans.ch](http://www.kloster-st-klara-stans.ch)

Hiermit melde ich mich für das Musik-, Mal- und  
Wanderwochenende vom 27. bis 29. April 2012 im  
Kloster Ingenbohl an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung bis 07. April 2012