



KLOSTER INGENBOHL HAUS MARIA THERESIA

Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene
Jahresprogramm 2012

Das Haus Maria Theresia möchte Jugendlichen und jungen Erwachsenen Raum und Möglichkeiten bieten, in denen sie nach ihrem eigenen Weg und dem Sinn ihres Lebens fragen können. Verschiedene Angebote sollen helfen, sich selbst und Gott im eigenen Leben auf die Spur zu kommen.

Geistliche Angebote für junge Erwachsene
Sozialeinsatz im Kloster Ingenbohl
Gruppen mit eigenem Programm
Spirituelles Angebot für Gruppen

www.kloster-ingenbohl.ch

GLAUBENSWOCHENENDE

«WO DEIN SCHATZ IST, DA IST AUCH DEIN HERZ» (MT 6.21)
28. BIS 29. JANUAR 2012

Jesus sagt: «Wo dein Schatz ist, da ist auch dein Herz» (Mt 6.21). Lassen wir uns von Jesus einladen, den Schatz zu suchen, den Schatz zu finden, den Schatz zu bergen.

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Zeit Beginn Samstag 10.00 Uhr | Ende Sonntag 16.00 Uhr
Ort Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Veronica Metzger, Ingenbohler Schwester
Br. Ioannes Chandon Chattopadhyay, OSB Disentis
Kosten CHF 65.00
Schlafsack, Hausschuhe mitbringen
Anmeldung bis 14. Jan 2012 | Detailprospekt bitte anfordern.

FRANZISKANISCHE GLAUBENSVERTIEFUNG FRANZISKUS VON ASSISI UND SEINE FREUNDSCHAFT ZU KLARA VON ASSISI 11. BIS 12. FEBRUAR 2012

Mit Franziskus und Klara von Assisi fragen wir nach einem Leben aus dem katholischen Glauben in unserer Zeit: Verbunden in der Liebe zu Christus und im Dienst am Armen.

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Zeit Beginn Samstag 10.00 Uhr | Ende Sonntag 16.30 Uhr
Ort Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Tobia Rüttimann, Ingenbohler Schwester
Br. Christoph-Maria Hörtner, Franziskaner
Kosten CHF 65.00
Schlafsack, Hausschuhe mitbringen
Anmeldung bis 01. Feb 2012 | Detailprospekt bitte anfordern.

MEIN WEG...?

24. BIS 25. MÄRZ 2012

Hast du dir schon einmal überlegt, wo dein Lebensweg hinführen könnte? Auf den Spuren von Bruder Klaus machen wir uns auf die Wegsuche. Kommt und seht (Joh 1.39).

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Zeit Beginn Samstag 10.00 Uhr | Ende Sonntag 16.00 Uhr
Ort Haus Maria Theresia, Flüeli-Ranft
Leitung Sr. Veronica Metzger, Ingenbohler Schwester
Andreas Schalbetter, Jesuit
Kosten CHF 65.00
Schlafsack, Hausschuhe, Picknick für Sa mitbringen
Anmeldung bis 10. März 2012 | Detailprospekt bitte anfordern.

MUSIK-, MAL- UND WANDERWOCHENENDE 27. BIS 29. APRIL 2012

Gemeinsam wollen wir kreativ unserer Spiritualität nachspüren und uns auf den Pilgerweg nach Einsiedeln machen.

Programm **Freitagabend:** Einstimmung im Kloster Ingenbohl
Samstag Zugfahrt nach Altmatt
Wanderung nach Einsiedeln (2 Std.)
Impuls & Eucharistie im Kloster Einsiedeln
Sonntag: Vertiefung im Kloster Ingenbohl
Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Treffpunkt 18.00 Uhr Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Veronica Metzger, Ingenbohler Schwester
Sr. Sabine Lustenberger, Kapuzinerin Stans
P. Theo Flury, Benediktiner Einsiedeln
Kosten CHF 120.00 (Verpflegung, Zugfahrt, Unterkunft)
Wanderausrüstung, Schlafsack, Hausschuhe,
Musikinstrumente (falls vorhanden) mitbringen
Anmeldung bis 14. April 2012
Detailprospekt bitte anfordern.

AUF DEM JAKOBSWEG 26. BIS 28. MAI 2012

Wir wollen gemeinsam auf dem Jakobsweg von Rapperswil über das Kloster Einsiedeln zum Kloster Ingenbohl unterwegs sein und dabei die Unrast und Hektik des Alltags hinter uns lassen. Das Gehen auf dem Jakobsweg hat eine lange Tradition und ist immer wieder ein schönes und eindrückliches Erlebnis.

Programm **Samstag:** Wegetappen: Rapperswil – Holzsteg – Hurden – Pfäffikon – St. Meinrad – Tüfelsbrugg – Hinterhorben – Hochmoor Schwantenu – Kloster Einsiedeln
Sonntag: Wegetappen: Alpthal – Haggenegg – Schwyz – Kloster Ingenbohl
Sonntag: Vertiefung im Kloster Ingenbohl
Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Treffpunkt 10.00 Uhr Bahnhof Rapperswil
Leitung Sr. Veronica Metzger, Ingenbohler Schwester
Alexandra Stocker, Voyage-Partage
Kosten CHF 120.00 (Verpflegung, Zugfahrt, Unterkunft)
Wanderausrüstung, Schlafsack, Hausschuhe,
Verpflegung für unterwegs mitbringen
Anmeldung bis 12. Mai 2012
Detailprospekt bitte anfordern.

**FRANZISKANISCHE GLAUBENSVERTIEFUNG
FRANZISKUS VON ASSISI UND SEINE LIEBE ZUR NATUR
25. BIS 26. AUGUST 2012**

Mit Franziskus und Klara von Assisi fragen wir nach einem Leben aus dem katholischen Glauben in unserer Zeit. «Gelobt seist du mein Herr, mit allen deinen Geschöpfen.»

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Zeit Beginn Samstag 10.00 Uhr | Ende Sonntag 16.30 Uhr
Ort Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Tobia Rüttimann, Ingenbohrer Schwester
Br. Christoph-Maria Hörtner, Franziskaner
Kosten CHF 65.00
Schlafsack, Hausschuhe mitbringen
Anmeldung bis 15. Aug 2012 | Detailprospekt bitte anfordern.

**GLAUBENSWOCHENENDE
«EIN SÄMANN GING AUFS FELD, UM ZU SÄEN» (LK 8.5FF)
13. BIS 14. OKTOBER 2012**

«Ein Sämann ging aufs Feld, um zu säen...» (Lk 8.5ff). Wie Jesus uns mit dieser Geschichte Mut machen will nie aufzugeben. Dein Glaube wächst – und du findest den Sinn des Lebens.

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Zeit Beginn Samstag 10.00 Uhr | Ende Sonntag 16.00 Uhr
Ort Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Veronica Metzger, Ingenbohrer Schwester
Sr. Tobia Rüttimann, Ingenbohrer Schwester
Kosten CHF 65.00
Schlafsack, Hausschuhe mitbringen
Anmeldung bis 29. Sep 2012 | Detailprospekt bitte anfordern.

**EINSTIMMUNG IN DIE ADVENTSZEIT
WAS IMMER DU TUST, BEDENKE DIE ZEIT, BEDENKE
DEINEN ORT UND BEDENKE, DASS DU GESEGNET BIST.
01. BIS 02. DEZEMBER 2012**

Gönne dir in der Adventszeit zwei besinnliche Tage. Gemeinsam wollen wir bedenken, was Advent für mich heisst, wohin mich der Adventsweg führen will, wie ich «Advent» im Alltag leben kann.

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Zeit Beginn Samstag 13.30 Uhr | Ende Sonntag 18.30 Uhr
Ort Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Veronica Metzger, Ingenbohrer Schwester
P. Franziskus Maria Merz, Gem. Seligpreisungen
Kosten CHF 50.00
Schlafsack, Hausschuhe mitbringen
Anmeldung bis 17. Nov 2012 | Detailprospekt bitte anfordern.

SOZIALEINSATZ IM KLOSTER INGENBOHL
Wertschätzung einüben – Blickwinkel ändern
Sozialpraktikum, wäre das was für mich?

Wer bei uns ein Sozialpraktikum macht

- lebt in einer klösterlichen Gemeinschaft mit
- betet und schweigt mit uns
- arbeitet mit uns z.B.
 - ... in der Betagtenbetreuung
 - ... in der Aktivierungstherapie
 - ... im hauswirtschaftlichen Bereich (je nach Absprache)
- erfährt eine religiös-spirituelle Begleitung
- lernt unseren Lebensstil näher kennen

bringt mit

- Bereitschaft für einen sozialen Einsatz
- Offenheit für religiöse Erfahrungen
- Bereitschaft für die Erstellung eines schriftlichen Berichtes am Ende des Praktikums

Erfahrungen eines Sozialpraktikums
Hinhören können
Einfühlen in die Situation von anderen Menschen
Auseinandersetzung mit der eigenen persönlichen Situation

Alter Frauen zwischen 18 und 35 Jahren
Dauer von minimum 1 Woche bis maximum 4 Wochen
Termine nach Absprache, das ganze Jahr möglich
Anreisetag jeweils Montagvormittag,
Abreisetag jeweils Sonntagnachmittag
Anmeldung min. vier Wochen vor Praktikumsbeginn,
schriftlich mit Motivationsschreiben

Begleitung Sr. Tobia Rüttimann
1990 Ordenseintritt, Pflegefachfrau, Weiterbildung
in Geistlicher Begleitung und Bibelarbeit

Sr. Veronica Metzger
1980 Ordenseintritt, Aktivierungstherapeutin,
Erfahrung in Erwachsenenbildung

Detailprospekt bitte anfordern.

**GRUPPEN MIT EIGENEM PROGRAMM
IM HAUS MARIA THERESIA (MEHRERE TAGE)
JANUAR BIS DEZEMBER**

Wir bieten für max. 20 Mädchen oder Jungen (inkl. Begleitpersonen) eine Möglichkeit der Klostererfahrung an. Mit Firmgruppen, Ministrantengruppen, Jugendgruppen, Projektgruppen..., die ein eigenes mehrtätiges Programm mit religiösem Inhalt bei uns durchführen möchten, kommen wir gerne ins Gespräch.

Für gemischte Gruppen gibt es die Möglichkeit eines Tagesbesuches ohne Übernachtung. (siehe: Spirituelles Angebot für Schulklassen, Ministranten- und Firmgruppen im Haus Maria Theresia)

Kosten pro Person

Morgenessen	CHF 4.00
Mittagessen	CHF 10.00
Nachtessen	CHF 8.00
Übernachtung	CHF 18.00*
Tagesansatz	CHF 40.00 zzgl. Kurtaxe

*ohne Schlafsack CHF 25.00

Kurtaxe

Erwachsene		Jugendliche 12 bis 16 Jahre
Mai bis Oktober	CHF 2.50	Mai bis Oktober CHF 1.25
November bis April	CHF 1.25	November bis April CHF 0.65

Begleitpauschale
pro Gruppe und Tag CHF 50.00

Selbstkocher
pro Person und Tag CHF 3.00

Bettwäsche
Jedes Bett ist mit einem bezogenen Kissen und mit einem Spannleintuch vorbereitet. Ein Schlafsack muss mitgebracht werden.

Platzangebot (inkl. Begleitpersonen)
max. 20 Personen (Mehrbettzimmer mit fliessendem Wasser)

Räume
Mehrbettzimmer mit fliessendem Wasser, Speisesaal, Schulungsraum, Kleiner Gebetsraum, Gedeckter Vorplatz

Verantwortliche
Sr. Hildegard Zäch

Anmeldung
Mit Anmeldeformular: siehe Homepage oder anfordern.

**SPIRITUELLES ANGEBOT FÜR SCHULKASSEN,
MINISTRANTEN- UND FIRMGRUPPEN
IM HAUS MARIA THERESIA (EIN TAG)
JANUAR BIS DEZEMBER**

Mit Schulkassen, Ministranten- und Firmgruppen, die einen Kloster-
tag bei uns verbringen möchten, kommen wir gerne ins Gespräch.

Verpflegung

Verpflegung wird mitgebracht

Kosten pro Gruppe

Programmgestaltung, Durchführung	CHF 100.00
Nutzung der Infrastruktur und Medien	CHF 50.00
Total	CHF 150.00

Platzangebot

max. 25 Personen

Räume

Speisesaal, Schulungsraum, kleiner Gebetsraum,
gedeckter Vorplatz

Programmverantwortliche

Sr. Hildegard Zäch

Anmeldung

Mit Anmeldeformular: siehe Homepage oder anfordern.

INFORMATIONEN / ANMELDUNGEN

Kloster Ingenbohl
CH-6440 Brunnen
www.kloster-ingenbohl.ch

Geistliche Angebote

Tel (0041) 041 825 25 12 | Sr. Veronica Metzger
E-Mail veronica@kloster-ingenbohl.ch

Für die Anlässe bitten wir um schriftliche Anmeldung mit
Angabe von: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, Geburts-
datum, Schule / Beruf.

Sozialeinsatz im Kloster Ingenbohl

Franziskanische Glaubensvertiefung

Tel (0041) 041 825 22 05 | Sr. Tobia Rüttimann
E-Mail tobia@kloster-ingenbohl.ch

Gruppen mit eigenem Programm

Spirituelles Angebot für div. Gruppen

Tel (0041) 041 825 24 51/50 | Sr. Hildegard Zäch
E-Mail hildegard@kloster-ingenbohl.ch
Mittels Anmeldeformular (siehe Homepage)

ANREISE

mit der Bahn bis Brunnen
zu Fuss via Alte Kantonsstrasse,
Kirchweg, Schönenbuchstr. 2

mit dem Auto A4 Ausfahrt Brunnen,
Schwyzerstrasse, Richtung Brunnen,
Klosterstrasse, Schönenbuchstr. 2

