

# MUSIK- UND WANDERWOCHENENDE

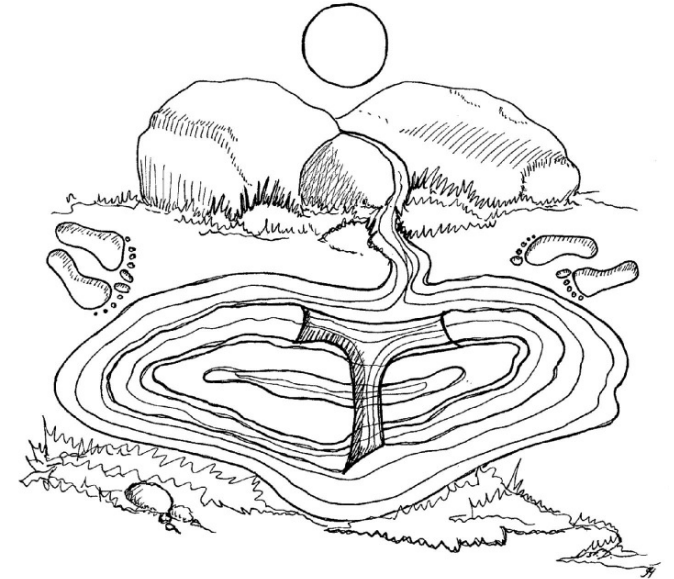
## Auf dem Weg

Pilger sind wir,  
immer auf dem Weg.  
Manchmal schleppen wir uns  
auf steinigen Strecken  
mühsam dahin.  
Manchmal blüht alles  
um uns und in uns,  
und alles wird leicht.  
Weggefährten können hinderlich  
oder hilfreich sein,  
Orientierung ermöglichen  
oder Verwirrung stiften.  
Die Klarheit des Zieles  
bestimmt meinen Schritt.  
Wer oder was erwartet mich?  
Das wirft Licht oder Schatten  
auf meinen Weg.  
Pilger sind wir – immer unterwegs.  
Einer kennt den Weg.  
Einer ist der Weg  
und mein Weg-Geleit zum Ziel.

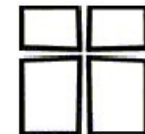


# MUSIK- UND WANDERWOCHENENDE

**11. bis 13. Juni 2010**  
im Kloster Ingenbohl SZ



**Was haben Musik und  
Meditation gemeinsam?**



**Schwester  
Veronica Metzger  
Kloster Ingenbohl  
CH-6440 Brunnen**

Was haben Musik und Meditation gemeinsam?

**Bete ich, wenn ich singe? Kann man beim Singen beten? Welchen Stellenwert hat die Stille?**

Gemeinsam wollen wir der Verbindung von Musik und Spiritualität nachspüren.

Wir machen uns auf den Pilgerweg ins Kloster Einsiedeln. Auf dem Weg wollen wir der Stille Raum lassen, aber auch das gemeinsame Unterwegssein geniessen.

**Alter**

zwischen 18 und 38 Jahren

**Treffpunkt**

Freitag, 18.00 im Haus Maria Theresia  
Kloster Ingenbohl, 6440 Brunnen

**Kosten**

CHF 100.- (Essen, Zugfahrt, Unterkunft)

**Mitbringen**

Wanderausrüstung, Schlafsack, Hausschuhe,  
Musikinstrumente (falls vorhanden)

**Leitung**



**Sr. Sabine Lustenberger**  
Kapuzinerin



**Sr. Veronica Metzger**  
Ingenbohler Schwester

**Information und Anmeldung**

Sr. Veronica Metzger  
Kloster Ingenbohl  
CH-6440 Brunnen  
Tel. (0041) 041 825 24 53  
E-Mail: veronica@kloster-ingenbohl.ch

**Detailprogramm**

**Freitag, 11. Juni**

- 18.00 Eintreffen im Haus Maria Theresia
- 18.30 Nachtessen
- 19.15 Einstimmung ins Thema  
meditatives Nachtgebet in der Krypta

**Samstag, 12. Juni**

- 07.00 Morgengebet
- 07.15 Frühstück
- 08.20 Zugfahrt Brunnen - Arth-Goldau - Altmatt
- 09.15 Wanderung nach Einsiedeln (ca. 3 Std.)
- 12.30 Ankunft in Einsiedeln  
Picknick
- 14.00 Begegnung mit P. Theo Flury  
Impuls: Musik und Stille  
Eucharistiefeier in der Gruppe
- 16.30 Vesper und Salve Regina in der  
Klosterkirche Einsiedeln
- 18.00 Zugfahrt Einsiedeln-Brunnen
- 19.30 Nachtessen im Haus Maria Theresia  
anschliessend gemütliches Beisammensein

**Sonntag, 13. Juni**

- 07.30 Laudes mit der Klostersgemeinschaft
- 08.00 Frühstück
- 09.30 Gottesdienst
- 11.00 Einheit: Musik und Meditation
- 12.15 Mittagessen
- 14.30 Rückblick und Abschluss

**Anreise**



**mit der Bahn** bis Brunnen, zu Fuss  
via Alte Kantonsstrasse, Kirchweg,  
Klosterstrasse 10



**mit dem Auto** A4 Ausfahrt Brunnen,  
Schwyzerstrasse, Richtung Brunnen,  
Klosterstrasse, Klosterstrasse 10

**Weitere Angebote**

[www.kloster-ingenbohl.ch](http://www.kloster-ingenbohl.ch)  
[www.kath.ch/orden/novi](http://www.kath.ch/orden/novi)

Hiermit melde ich mich für das Musik- und Wanderwochenende vom 11. bis 13. Juni 2010 im Kloster Ingenbohl an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung bis 28. Mai 2010