

MUSIK- UND WANDERWOCHENENDE

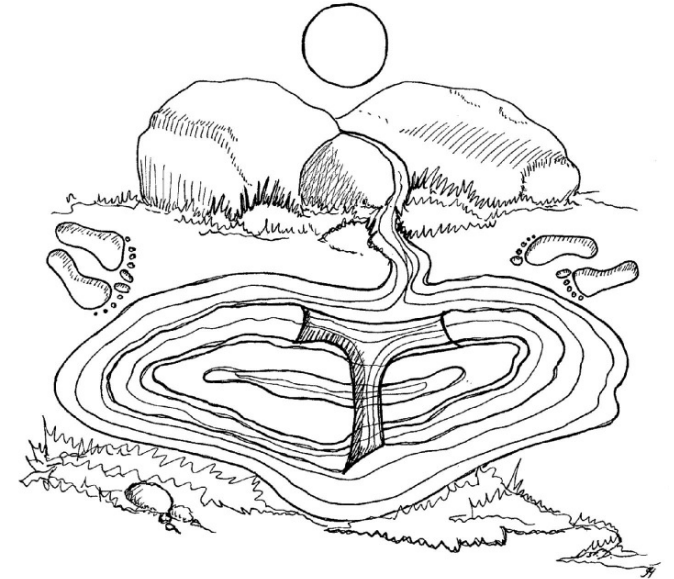
Auf dem Weg

Pilger sind wir,
immer auf dem Weg.
Manchmal schleppen wir uns
auf steinigen Strecken
mühsam dahin.
Manchmal blüht alles
um uns und in uns,
und alles wird leicht.
Weggefährten können hinderlich
oder hilfreich sein,
Orientierung ermöglichen
oder Verwirrung stiften.
Die Klarheit des Zieles
bestimmt meinen Schritt.
Wer oder was erwartet mich?
Das wirft Licht oder Schatten
auf meinen Weg.
Pilger sind wir – immer unterwegs.
Einer kennt den Weg.
Einer ist der Weg
und mein Weg-Geleit zum Ziel.

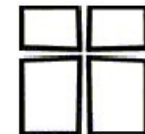


MUSIK- UND WANDERWOCHENENDE

11. bis 13. Juni 2010
im Kloster Ingenbohl SZ



**Was haben Musik und
Meditation gemeinsam?**



**Schwester
Veronica Metzger
Kloster Ingenbohl
CH-6440 Brunnen**

Was haben Musik und Meditation gemeinsam?

Bete ich, wenn ich singe? Kann man beim Singen beten? Welchen Stellenwert hat die Stille?

Gemeinsam wollen wir der Verbindung von Musik und Spiritualität nachspüren.

Wir machen uns auf den Pilgerweg ins Kloster Einsiedeln. Auf dem Weg wollen wir der Stille Raum lassen, aber auch das gemeinsame Unterwegssein geniessen.

Alter

zwischen 18 und 38 Jahren

Treffpunkt

Freitag, 18.00 im Haus Maria Theresia
Kloster Ingenbohl, 6440 Brunnen

Kosten

CHF 100.- (Essen, Zugfahrt, Unterkunft)

Mitbringen

Wanderausrüstung, Schlafsack, Hausschuhe,
Musikinstrumente (falls vorhanden)

Leitung



Sr. Sabine Lustenberger
Kapuzinerin



Sr. Veronica Metzger
Ingenbohler Schwester

Information und Anmeldung

Sr. Veronica Metzger
Kloster Ingenbohl
CH-6440 Brunnen
Tel. (0041) 041 825 24 53
E-Mail: veronica@kloster-ingenbohl.ch

Detailprogramm

Freitag, 11. Juni

- 18.00 Eintreffen im Haus Maria Theresia
- 18.30 Nachtessen
- 19.15 Einstimmung ins Thema
meditatives Nachtgebet in der Krypta

Samstag, 12. Juni

- 07.00 Morgengebet
- 07.15 Frühstück
- 08.20 Zugfahrt Brunnen - Arth-Goldau - Altmatt
- 09.15 Wanderung nach Einsiedeln (ca. 3 Std.)
- 12.30 Ankunft in Einsiedeln
Picknick
- 14.00 Begegnung mit P. Theo Flury
Impuls: Musik und Stille
Eucharistiefeier in der Gruppe
- 16.30 Vesper und Salve Regina in der
Klosterkirche Einsiedeln
- 18.00 Zugfahrt Einsiedeln-Brunnen
- 19.30 Nachtessen im Haus Maria Theresia
anschliessend gemütliches Beisammensein

Sonntag, 13. Juni

- 07.30 Laudes mit der Klostersgemeinschaft
- 08.00 Frühstück
- 09.30 Gottesdienst
- 11.00 Einheit: Musik und Meditation
- 12.15 Mittagessen
- 14.30 Rückblick und Abschluss

Anreise



mit der Bahn bis Brunnen, zu Fuss
via Alte Kantonsstrasse, Kirchweg,
Klosterstrasse 10



mit dem Auto A4 Ausfahrt Brunnen,
Schwyzerstrasse, Richtung Brunnen,
Klosterstrasse, Klosterstrasse 10

Weitere Angebote

www.kloster-ingenbohl.ch
www.kath.ch/orden/novi

Hiermit melde ich mich für das Musik- und Wander-
wochenende vom 11. bis 13. Juni 2010 im Kloster
Ingenbohl an:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung bis 28. Mai 2010