

# MEIN WEG...?



Schwester  
Veronica Metzger  
Kloster Ingenbohl  
CH-6440 Brunnen

## Gebet der liebenden Achtsamkeit

Wenn ich mein Leben mit einem liebenden Blick achtsam anschau und es im Gebet Gott anvertraue, kann ich meine Berufung besser spüren.

## Ganz da sein

Ich bin da. Ich nehme mich wahr. Ich spüre den Atem.  
Gott ist da. Ich bitte um seinen Atem.

## Den Tag (einen Abschnitt) in den Blick nehmen

Ich gehe den ganzen Tag durch, ohne Wertung, lasse ihn wie einen Film ablaufen: Was war?  
Ich nehme an, was war und was jetzt ist.

## Gottes Spur entdecken

Was hat mich in meinem Tag besonders bewegt?  
Freude, Betroffenheit, Unruhe, Trauer ...  
Was will Gott mir dadurch sagen?

## Vor Gott bringen

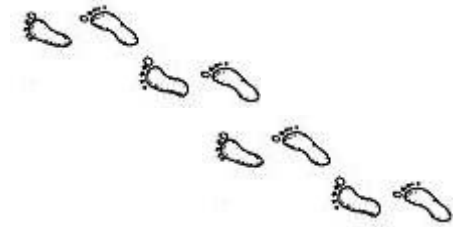
Ich bringe vor Gott, was mir aufgegangen ist.  
Ich danke, lobe, bitte um Vergebung, je nachdem ...  
Gott nimmt mich an, wie ich bin.  
Ich bin einmalig und kostbar – mit allem.

## In Gott loslassen

Ich atme bewusst aus  
und lasse alles los in die Liebe Gottes.  
Ich vertraue ihm das an, was kommt,  
die nächsten Schritte, die Nacht ...

# MEIN WEG...?

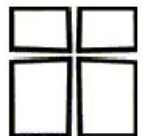
16. bis 17. Oktober 2010  
im Kloster Ingenbohl SZ



## Ordensleben – etwas für mich?



Franziskaner



Ingenbohler  
Schwestern

„Ordensleben – etwas für mich?“

**Hast du dir schon einmal überlegt, ob dein Lebensweg auch in eine Klostergemeinschaft führen könnte?**

Wir bieten dir ein Wochenende an, in dem du für diese und andere Fragen Raum und ein offenes Ohr findest.

Du hast die Möglichkeit

- etwas über das Ordensleben zu erfahren
- das Kloster Ingenbohl kennen zu lernen
- Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz zu begegnen
- einem Franziskaner zu begegnen
- mit anderen jungen Menschen deine Erfahrungen auszutauschen

**Kommt und seht (Joh 1.39)**



**Elemente des Wochenendes**

Gespräche und Begegnungen  
stille Zeit und persönliches Gebet  
gemeinschaftliches Gebet mit den Schwestern  
Bibeltexte meditieren und teilen  
kreative und gestalterische Ausdrucksformen

**Mitnehmen**

Bibel, Schreibzeug, Schlafsack, Hausschuhe

**Alter**

zwischen 18 und 38 Jahren

**Beginn - Schluss**

Samstag 13.30 Uhr - Sonntag 16.00 Uhr

**Ort**

Haus Maria Theresia, Kloster Ingenbohl

**Kosten**

CHF 45.-

**Leitung**



**Br. Jean Langerz**  
Franziskaner



**Sr. Veronica Metzger**  
Ingenbohler Schwester

**Information und Anmeldung**

Sr. Veronica Metzger  
Kloster Ingenbohl  
CH-6440 Brunnen  
Tel. (0041) 041 825 24 53  
E-Mail: veronica@kloster-ingenbohl.ch

**Anreise**



**mit der Bahn** bis Brunnen, zu Fuss  
via Alte Kantonsstrasse, Kirchweg,  
Klosterstrasse 10



**mit dem Auto** A4 Ausfahrt Brunnen,  
Schwyzerstrasse, Richtung Brunnen,  
Klosterstrasse10

**Weitere Angebote**

[www.kloster-ingenbohl.ch](http://www.kloster-ingenbohl.ch)  
[www.kath.ch/orden/novi](http://www.kath.ch/orden/novi)

Hiermit melde ich mich für die das Wochenende „Mein Weg...?“ vom 16. bis 17. Oktober 2010 an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung bis 02. Oktober 2010