



KLOSTER INGENBOHL HAUS MARIA THERESIA

Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene
Jahresprogramm 2010

Das Haus Maria Theresia der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz, Ingenbohl möchte Jugendlichen und jungen Erwachsenen Raum und Möglichkeiten bieten, nach ihrem eigenen Weg und Sinn ihres Lebens zu fragen. Verschiedene Angebote sollen helfen, sich selbst und Gott im eigenen Leben auf die Spur zu kommen.

Angebote vom Kloster organisiert und durchgeführt
Sozialeinsätze im Kloster
Gruppen mit eigenem Programm

GLAUBENSWOCHENENDE HERR LEHRE UNS BETEN... (LK 11,1) 23. BIS 24. JANUAR 2010

Das «Vater unser» Gebet haben wir schon oft gebetet. Wie verstehen wir es?

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Zeit Beginn Samstag 13.30 Uhr | Ende Sonntag 16.00 Uhr
Ort Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Veronica Metzger | Sr. Tobia Rüttimann
Kosten CHF 45.00
Schlafsack, Hausschuhe mitbringen
Anmeldung bis 09. Januar 2010
Detailprogramm bitte anfordern.

EINSTIMMUNG IN DIE FASTENZEIT EIN FASTEN WIE ICH ES LIEBE... (JES 58,6) 20. BIS 21. FEBRUAR 2010

Was verstehen wir unter Fasten? Wie hat es der Prophet Jesaja gemeint? Was sagt Jesus uns dazu? Gönn dir zu Beginn der Fastenzeit zwei besinnliche Tage.

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Zeit Beginn Samstag 13.30 Uhr | Ende Sonntag 16.00 Uhr
Ort Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Veronica Metzger | Sr. Tobia Rüttimann
Kosten CHF 45.00
Schlafsack, Hausschuhe mitbringen
Anmeldung bis 06. Februar 2010
Detailprogramm bitte anfordern.

MEIN WEG...? 20. BIS 21. MÄRZ 2010

Hast du dir schon einmal überlegt, ob dein Lebensweg auch in eine Klostergemeinschaft führen könnte oder kommt vielleicht ein kirchlicher Beruf in Frage? Wir bieten dir ein Wochenende an, in dem du für diese und andere Fragen Raum und ein offenes Ohr findest. Kommt und seht (Joh 1,39).

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Zeit Beginn Samstag 13.30 Uhr | Ende Sonntag 16.00 Uhr
Ort Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Veronica Metzger
Andreas Schönenberger, Kaplan
Kosten CHF 45.00
Schlafsack, Hausschuhe mitbringen
Anmeldung bis 06. März 2010
Detailprogramm bitte anfordern.

NACHT DER KLÖSTER 23. APRIL 2010

In der «Nacht der Klöster» öffnen in der ganzen Schweiz die Klöster ihre Pforten.

Alter keine Begrenzung
Zeit Beginn Freitagabend 18.00 Uhr
Ende Freitagnacht gegen 22.00 Uhr
Ort Kloster Ingenbohl
Leitung Sr. Tobia Rüttimann | Sr. Veronica Metzger
Kosten keine
Anmeldung keine
Detailprogramm bitte anfordern.

AUF DEM JAKOBSWEG 22. BIS 24. MAI 2010

Wir wollen gemeinsam auf dem Jakobsweg von Rapperswil über das Kloster Einsiedeln zum Kloster Ingenbohl unterwegs sein und dabei die Unrast und Hektik des Alltags hinter uns lassen.

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Treffpunkt 10.00 Uhr Bahnhof Rapperswil
Leitung Sr. Veronica Metzger | P. Andy Givel, Pallottiner
Kosten CHF 100.00 (Essen, Zugfahrt, Unterkunft)
Wanderausrüstung, Schlafsack, Hausschuhe, Verpflegung für unterwegs mitbringen
Anmeldung bis 25. April 2010
Detailprogramm bitte anfordern.

MUSIK- UND WANDERWOCHENENDE 11. BIS 13. JUNI 2010

Bete ich, wenn ich singe? Kann man beim Singen beten? Gemeinsam wollen wir der Verbindung von Musik und Spiritualität nachspüren und uns auf den Pilgerweg nach Einsiedeln machen.

Programm **Freitagabend:** Einstimmung im Kloster Ingenbohl
Samstag: Zugfahrt nach Altmatt
Wanderung nach Einsiedeln (3 Std.)
Impuls & Eucharistie im Kloster Einsiedeln
Sonntag: Vertiefung im Kloster Ingenbohl
Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Treffpunkt 18.00 Uhr Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Veronica Metzger, Ingenbohler Schwester
Sr. Sabine Lustenberger, Kapuzinerin Stans
Kosten CHF 100.00 (Essen, Zugfahrt, Unterkunft)
Wanderausrüstung, Schlafsack, Hausschuhe, Musikinstrumente (falls vorhanden) mitbringen
Anmeldung bis 28. Mai 2010
Detailprogramm bitte anfordern.

**WANDERFERIEN AUF DER ALP SURNEGN
ER FÜHRT MICH HINAUS INS WEITE... (PS 23)
02. BIS 08. AUGUST 2010**

Miteinander wandern – den Glauben teilen – Ruhe für sich selber finden – nach Maria Ziteil wallfahren

Alter zwischen 20 und 35 Jahre
Zeit Beginn Montag 14.00 Uhr | Ende Sonntag 12.00 Uhr
Ort Alp Surnegn, 7451 Tinizong GR
Leitung P. Hans Weibel, Steyler Missionar
Sr. Tobia Rüttimann, Ingenbohrer Schwester
Kosten CHF 240.00
Schlafsack, Wanderschuhe
Anmeldung 19. Juli 2010
Detailprogramm bitte anfordern.

**GLAUBENSWOCHENENDE
WAS NÄHRT MICH AUF MEINEM WEG?
21. BIS 22. AUGUST 2010**

Was brauche ich in meinem Alltag? Welche Bedürfnisse habe ich?
Welche Beziehungen sind mir wichtig?

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Zeit Beginn Samstag 13.30 Uhr | Ende Sonntag 16.00 Uhr
Ort Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Veronica Metzger
Andreas Schönenberger, Kaplan
Kosten CHF 45.00
Schlafsack, Hausschuhe mitbringen
Anmeldung bis 07. August 2010
Detailprogramm bitte anfordern.

**ASSISI FÜR STUDIERENDE UND JUNGE ERWACHSENE
06. BIS 11. SEPTEMBER 2010**

Reise mit dem Minibus über Bologna nach Assisi, franziskanische Tagesthemen, Früh- und Abendlob, Eucharistiefeier, Geselligkeit, Möglichkeit für eigene Entdeckungen

Alter zwischen 18 und 30 Jahre
Zeit Beginn Montag 08.30 Uhr | Ende Samstag 21.00 Uhr
Ort Ostello della Pace, Assisi Italien
Leitung P. Pascal Marquard, Franziskaner-Konventuale
Sr. Veronica Metzger, Ingenbohrer Schwester
Kosten CHF 480.00 (inkl. Reise, Halbpension)
Anmeldung bis 30. Juli 2010
Detailprogramm bitte anfordern.

**SUCHEN GLAUBEN LEBEN
FRANZISKANISCHER GLAUBENSWEG FÜR JUNGE MENSCHEN
SEPTEMBER 2010 BIS MAI 2011**

Suchst du den Austausch mit andern jungen Menschen über dein Leben und deinen Glaubensweg? Suchst du einen Ort um deinem Lebensweg und deiner Berufung nachzuspüren? Suchst du eine tiefere Beziehung zu Jesus Christus?

Dann komm!
Mit Franziskus und Klara von Assisi fragen wir nach einem Leben aus dem katholischen Glauben in unserer Zeit. Dabei setzen wir uns mit folgenden Themen auseinander
· Gebet und Meditation
· Persönliche Glaubenserfahrungen
· Sakramente als Lebenshilfe
· Persönliche Berufung
· Christliche Lebensformen

Kurs 7 Wochenenden von
September 2010 bis Mai 2011
Zeit Beginn Samstag 14.30 Uhr | Ende Sonntag 16.30 Uhr
Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Ort Kloster Ingenbohl, 6440 Brunnen
Kloster Marienburg, 8752 Näfels
Leitung Sr. Tobia Rüttimann, Ingenbohrer Schwester
Br. Christoph-Maria Hörtner, Franziskaner
Kosten CHF 40.00 pro Wochenende
(Schlafsack, Hausschuhe mitbringen)
Kursgeld für das ganze Jahr CHF 280.00
Anmeldung bis 28. August 2010
Detailprogramm bitte anfordern.

**MEIN WEG...?
16. BIS 17. OKTOBER 2010**

Hast du dir schon einmal überlegt, ob dein Lebensweg auch in eine Klostergemeinschaft führen könnte? Wir bieten dir ein Wochenende an, in dem du für diese und andere Fragen Raum und ein offenes Ohr findest. Kommt und seht (Joh 1.39).

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Zeit Beginn Samstag 13.30 Uhr | Ende Sonntag 16.00 Uhr
Ort Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Veronica Metzger
Br. Jean Langerz, Franziskaner
Kosten CHF 45.00
Schlafsack, Hausschuhe mitbringen
Anmeldung bis 02. Oktober 2010
Detailprogramm bitte anfordern.

**EINSTIMMUNG IN DIE ADVENTSZEIT
WAS IMMER DU TUST, BEDENKE DIE ZEIT, BEDENKE
DEINEN ORT UND BEDENKE, DASS DU GESEGNET BIST.
27. BIS 28. NOVEMBER 2010**

Gönne dir in der Adventszeit zwei besinnliche Tage. Gemeinsam wollen wir bedenken, was Advent für mich heisst, wohin mich der Adventsweg führen will, wie ich «Advent» im Alltag leben kann.

Alter zwischen 18 und 38 Jahren
Zeit Beginn Samstag 13.30 Uhr | Ende Sonntag 18.30 Uhr
Ort Haus Maria Theresia
Leitung Sr. Veronica Metzger | P. Andy Givel, Pallottiner
Kosten CHF 45.00
Schlafsack, Hausschuhe mitbringen
Anmeldung bis 13. November 2010
Detailprogramm bitte anfordern.

**SOZIALEINSATZ
IM KLOSTER INGENBOHL**

Wer bei uns ein Sozialpraktikum macht
· lebt in einer klösterlichen Gemeinschaft mit
· betet und schweigt mit uns
· arbeitet mit uns z.B.
... in der Betagtenbetreuung
... in der Aktivierungstherapie
... im hauswirtschaftlichen Bereich (je nach Absprache)
erfährt eine religiös-spirituelle Begleitung
· lernt unseren Lebensstil näher kennen

bringt mit
· Bereitschaft für einen sozialen Einsatz
· Offenheit für religiöse Erfahrungen
· Bereitschaft für die Erstellung eines schriftlichen Berichtes am Ende des Praktikums

Erfahrungen eines Sozialpraktikums

Hinhören können
Einfühlen in die Situation von anderen Menschen
Auseinandersetzung mit der eigenen persönlichen Situation
Beitrag der praktischen Mitarbeit wird geschätzt

Alter Frauen zwischen 18 und 35 Jahren
Dauer von Minimum 1 Woche bis Maximum 4 Wochen
Termine nach Absprache, das ganze Jahr möglich

Begleitung Sr. Tobia Rüttimann
Sr. Veronica Metzger

Detailprogramm bitte anfordern.

GRUPPEN MIT EIGENEM PROGRAMM JANUAR BIS DEZEMBER 2010

Mit Firmgruppen, Ministrantengruppen, Jugendgruppen, Projektgruppen..., die ein eigenes Programm mit religiösem Inhalt bei uns durchführen möchten, kommen wir gerne ins Gespräch.

Verpflegungsmöglichkeiten

Die Gruppe nimmt die Verpflegung durch das Kloster ein.
Nach Absprache kann selbst gekocht werden.

Programmgestaltungsmöglichkeiten

Die Gruppe gestaltet ihr Programm selbständig.
Die Gruppe wird zusätzlich unterstützt und begleitet bei der Programmgestaltung durch eine verantwortliche Schwester: Klosterführung, Begegnung mit Schwestern etc. je nach Wunsch.

Kosten pro Person

Morgenessen	CHF 4.00
Mittagessen	CHF 10.00
Nachtessen	CHF 8.00
Übernachtung	CHF 18.00*

Tagesansatz CHF 40.00 zzgl. Kurtaxe

*ohne Schlafsack CHF 25.00

Kurtaxe

Mai bis Oktober CHF 2.50 | CHF 1.25 (12-16 Jahre)
November bis April CHF 1.25 | CHF 0.65 (12-16 Jahre)

Begleitungspauschale pro Gruppe

1 bis 2 Tage CHF 50.00 / 3 bis 5 Tage CHF 100.00

Selbstkocherpauschale

pro Person und Tag CHF 3.00

Bettwäsche

Jedes Bett ist mit einem bezogenen Kissen und mit einem Spannleintuch vorbereitet. Ein Schlafsack muss mitgebracht werden.

Platzangebot

max. 20 Personen (Mehrbettzimmer mit fliessendem Wasser)
Speisesaal, Schulungsraum, Meditationsraum, Vorplatz

Anmeldung

mit Anmeldeformular: siehe Homepage oder anfordern

INFORMATIONEN | ANMELDUNGEN

Haus Maria Theresia
Kloster Ingenbohl
CH-6440 Brunnen
Tel (0041) 041 825 24 50
Fax (0041) 041 825 22 66
E-Mail haus.maria-theresia@kloster-ingenbohl.ch
www.kloster-ingenbohl.ch

Für die Anlässe bitten wir um schriftliche Anmeldung mit Angabe von: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, Geburtsdatum, Schule/Beruf.

ANREISE

mit dem Auto A4 Ausfahrt Brunnen,
Schwyzerstrasse, Richtung Brunnen,
Klosterstrasse 10

mit der Bahn bis Brunnen,
zu Fuss via Alte Kantonsstrasse,
Kirchweg, Klosterstrasse 10

