

EINSTIMMUNG IN DIE FASTENZEIT



Herr,
mach mich zu einem Werkzeug deines Friedens,
dass ich liebe, wo man hasst;
dass ich verzeihe, wo man beleidigt;
dass ich verbinde, wo Streit ist;
dass ich die Wahrheit sage, wo Irrtum ist;
dass ich Glauben bringe, wo Zweifel droht;
dass ich Hoffnung wecke, wo Verzweiflung quält;
dass ich Licht entzünde, wo Finsternis regiert;
dass ich Freude bringe, wo der Kummer wohnt.

Herr, lass mich trachten,
nicht, dass ich getröstet werde
sondern dass ich tröste;
nicht, dass ich verstanden werde,
sondern dass ich verstehe;
nicht, dass ich geliebt werde,
sondern dass ich liebe.

Denn wer sich hingibt, der empfängt;
wer sich selbst vergisst, der findet;
wer verzeiht, dem wird verziehen;
und wer stirbt,
der erwacht zum ewigen Leben.

Hl. Franziskus



EINSTIMMUNG IN DIE FASTENZEIT

20. bis 21. Februar 2010
im Kloster Ingenbohl SZ



„Ein Fasten wie ich es liebe ...“ Jes 58,6



Schwester
Veronica Metzger
Kloster Ingenbohl
CH-6440 Brunnen

„Ein Fasten wie ich es liebe ...“ Jes 58,6

Gönne dir zu Beginn der Fastenzeit zwei besinnliche Tage.

**Was verstehen wir unter Fasten?
Wie sieht das der Prophet Jesaja?
Was sagt Jesus uns dazu?**

Gemeinsam wollen wir uns mit dem Thema Fasten auseinandersetzen und tun dies aus verschiedenen Blickwinkeln heraus.

Wir machen uns Gedanken, wo und wie wir fasten können - und was das mit unserem Körper, unserem Geist und mit unserer Einstellung zu tun hat.

Im Mittelpunkt steht dabei der biblische – christliche Ansatz, der Sinn und Zweck der liturgischen Fastenzeit ist.



Elemente des Wochenendes

- Impuls zur Fastenzeit
- Austausch
- Persönliches und gemeinsames Gebet
- Stille Zeit
- Begegnung untereinander

Mitnehmen

Bibel, Schreibzeug, Schlafsack, Hausschuhe

Alter

zwischen 18 und 38 Jahren

Beginn - Schluss

Samstag 13.30 Uhr - Sonntag 16.00 Uhr

Ort

Haus Maria Theresia, Kloster Ingenbohl

Kosten

CHF 45.-

Leitung



Br. Marek Stejskal SJ



Sr. Veronica Metzger

Information und Anmeldung

Sr. Veronica Metzger
Kloster Ingenbohl
CH-6440 Brunnen
Tel. (0041) 041 825 24 53
E-Mail: veronica@kloster-ingenbohl.ch

Anreise



mit der Bahn bis Brunnen, zu Fuss via Alte Kantonsstrasse, Kirchweg, Klosterstrasse 10



mit dem Auto A4 Ausfahrt Brunnen, Schwyzerstrasse, Richtung Brunnen, Klosterstrasse10

Weitere Angebote

www.kloster-ingenbohl.ch
www.kath.ch/orden/novi

Hiermit melde ich mich für die Einstimmung in die Fastenzeit vom 20. bis 21. Februar 2010 an:

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung bis 06. Februar 2010